

令和6年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 鶏の照り焼き 春雨サラダ トマトスープ グレープフルーツ	ブロッコリー	煮干し	和風パスタ
	2	火	ご飯 豚しゃぶ さつまいものオレンジ煮 昆布巻き ストロベリーパバロア	きゅうり	Caウエハース	ミルク・レモンクッキー
	3	水	避難食パン 白身フライ パンプキンサラダ ほうれん草スープ 牛乳 ネーブル	チーズ	バナナ	菜飯おにぎり
	4	木	ご飯 マーボー豆腐 焼き豚いんげん わかめスープ プルーン	味付けのり	りんご	おさつスティック
	5	金	カレーライス (福神漬け) エビフライ 星サラダ セタデザート	みかん缶	昆布	牛乳 星抜きジャムサンド
	6	土	肉うどん ジャーマンポテト オレンジ	ポークピッツ	か し	か し
	8	月	ご飯 豚肉のスタミナ炒め カリフラワーの和え物 厚揚げの味噌汁 冷凍みかん	白玉麩	スティック人参	ミルク・おからクッキー
	9	火	ビビンバ丼 もずく酢 けんちん汁 フライドポテト りんご	金時豆	バナナ	ミルク・ピザトースト
	10	水	コーンパン 煮込みハンバーグ もやしスープ エリンギのマヨサラダ ヨーグルト	コーンフレーク	チーズ	おかかおにぎり
	11	木	ご飯 鯖のネギ味噌焼き 人参しりしり 豆苗サラダ すもも	カリフラワー	ふかし芋	ミルク とうもろこし&セサミビスケット
	12	金	ご飯 筑前煮 かぼちゃのバター焼き 石狩汁 アメリカンチェリー	ふりかけ	干しプルーン	牛乳・マカロニきなこ
	13	土	冷やし中華 がんもと青菜煮 バナナ	粉ふき芋	か し	
	15	月	海の日			
	16	火	ご飯 ホイコーロー 高野煮 なすの味噌汁 すいか	きなこ	スティック人参	ミルク・お好み焼き
	17	水	胚芽パン 鮭のタルタル南蛮 スズキーニのソテー 豆乳スープ グレープフルーツ	ジャム	きなこウエハース	五目おにぎり
	18	木	赤飯 ささみのレモンあんかけ ブロッコリーサラダ そうめん汁 牛乳寒	うず巻き麩	煮干し	カルピス パースデーケーキ
	19	金	ご飯 えびのケチャップ炒め レバーの甘辛煮 切干しの和え物 バナナ	さくらんぼ缶	昆布	アイスクリーム&マリー
	20	土	ぶっかけうどん 大豆の煮物 りんご	味付けフレーク	か し	か し
	22	月	ご飯 すき焼風煮 オクラの梅和え お吸い物 オレンジ	黒豆	チーズ	かき氷&ハッピーターン
	23	火	ご飯 さごしのあけぼの焼き 厚揚げのおろし煮 根菜汁 フルーチェ	さつまい煮	バナナ	ミルク・ほうれん草マフィン
	24	水	うなぎ入り混ぜご飯 卵焼き きゅうりの塩昆布和え 相性汁 デラウェア	コーン	スティック人参	ミルク・ホットビスケット
	25	木	ツナマヨサンド チキンステーキ ゴーヤチャンプル 中華スープ 牛乳 すいか	レーズン	かぼちゃせんべい	メープルパイ
	26	金	ご飯 八宝菜 金時豆 なめこ汁 冷凍みかん	ごま塩	りんご	牛乳・あんぱん
	27	土	焼きそば カリフラワーサラダ バナナ	白桃缶	か し	か し
	29	月	かぼちゃ粥 洋風かき揚げ サラスパ ピーマンソテー アイス黄桃	人参の甘煮	ふかし芋	ミルク・シュガースコーン
	30	火	ご飯 あじのマリネ ニラレバ炒め 冬瓜スープ プリン	青菜の浸し	干しプルーン	ミルク・カップケーキ
	31	水	チーズパン チューリップの照り焼き 小松菜ソテー ポタージュ ネーブル	ベーコン	のりものビスケット	じゃこおにぎり



…避難食試食会



…お楽しみランチ



…アイスパーティー



…七夕会



…お涼み会



…土用丑の日



…とうもろこしの皮むき



…お誕生日会



3時のおやつにアイスクリームやかき氷を提供します。暑い夏を乗り越えましょう。



