

令和6年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	ご飯 鯖の煮付け 白和え 豆苗スープ ブルーベリー	きなこ	チーズ	みかんゼリー
	2	金	ご飯 肉じゃが 海藻サラダ キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	おつゆ麩	煮干し	ミルク・大豆の揚げ菓子
	3	土	しょうゆラーメン ベーコンソテー オレンジ	コーン	か し	か し
	5	月	ご飯 チャプスイ 昆布巻き 薄くず汁 杏仁豆腐	ふりかけ	スティック人参	ミルク・ねぎおやき
	6	火	ハヤシライス さつま芋のレモン煮 エリンギのマヨ和え りんご	ポークピッツ	昆布	ミルク・マンゴーケーキ
	7	水	クロワッサン 鯖のフライ 春雨サラダ オクラのスープ 牛乳 バナナ	白玉麩	干しプルーン	とうもろこしおにぎり
	8	木	ご飯 タンドリーチキン がんもと青菜の煮付け なすの味噌汁 デラウェア	味付けのり	きなこウエハース	プリン
	9	金	ご飯 ハンバーグ もやしのナムル ワンタンスープ オレンジ	煮豆	りんご	牛乳・ホイップサンド
	10	土	きつねうどん じゃが芋のコンソメ煮 りんご	チーズ	か し	か し
	12	月	振替休日			
	13	火	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	14	水	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	15	木	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	16	金	ご飯 ささみの照り煮 もずく酢 ニラのお吸い物 冷凍みかん	味付けフレーク	干しプルーン	アイスクリーム&星たべよ
	17	土	トマトクリームパスタ ズッキーニのソテー バナナ	カリフラワー	か し	か し
	19	月	親子丼 ブロッコリーのマリネ ごぼうの炒め煮 ババロア	粉ふき芋	スティック人参	メープルおさつ
	20	火	ご飯 豚しゃぶ 鶏レバーの生姜煮 なめこの味噌汁 すいか	うず巻き麩	ふかし芋	ミルク チョコチップクッキー
	21	水	バターロールパン オムレツ風 フライドポテト 麦スープ 牛乳 ぶどう	みかん缶	バナナ	ツナおにぎり
	22	木	トマト粥 鮭の塩こうじ焼き ナスのボン酢煮 マカロニサラダ オレンジ	レーズン	昆布	りんごゼリー&ビスコ
	23	金	ご飯 チンジャオロース 金時豆 わかめの清汁 ブルーベリー	ブロッコリー	チーズ	牛乳・あんパン
	24	土	担々麺 かぼちゃとレーズンの煮物 オレンジ	ベーコン	か し	か し
	26	月	ご飯 肉豆腐 コールスローサラダ 石狩汁 アイス洋梨	ごま塩	りんご	ミルク・ジャムパイ
	27	火	やわらかメロンパン ポークステーキ 牛乳 ちくわの中華和え ミネストローネ グレープフルーツ	さくらんぼ缶	煮干し	ミルク・マカロニきなこ
	28	水	カレーライス 人参しりしり コーンサラダ フルーチェ	きゅうり	Caウエハース	ブルーベリースコーン
	29	木	混ぜ寿司 チューリップ煮 フルーツヨーグルト カリフラワーのイタリアン和え	さつま芋	干しプルーン	カルピス パースターケーキ
	30	金	ひじきご飯 赤魚のから揚げ りんご レバーともやしの炒め物 切り干しの煮付け	チーズ	スティック人参	牛乳・プレーンマフィン
	31	土	焼きそば えのきのソテー カクテルゼリー	かぼちゃ煮	ふかし芋	か し



…お弁当の日(希望保育)



…お誕生日会



…カレー野菜切り(さくら組)

…お楽しみランチ



…フルーチェ作り(つくし組・れんげ組・す  
みれ組・たんぽぽ組・さくら組)



8月28日 (水) フルーチェ作り

おやつ作りを楽しみましょう♪