

令和6年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ	
	2	月	ご飯 マーボー豆腐 いんげんのごま和え 中華スープ オレンジ	味付けのり	非常食の水 非常食のクラッカー	ミルク キャロットクッキー	
	3	火	ご飯 豚の生姜焼き がんもの含め煮 なます バナナ	干しプルーン	チーズ	ミルク・スイートポテト	
	4	水	レーズンパン 洋風かき揚げ ブロccoliリーサラダ コンソメスープ 牛乳 梨	みかん缶	煮干し	焼きビーフン	
	5	木	なめたけご飯 鯖の塩焼き 鶏レバーのスタミナ炒め キャベツの酢味噌和え ぶどう	ポークピッツ	昆布	ミルク・お麩ラスク	
	6	金	ご飯 ささみのレモン煮 かぼちゃの甘煮 大根の味噌汁 プリン	ふりかけ	スティック人参	ミルク・おからマフィン	
	7	土	肉うどん 小松菜の和え物 バナナ	豆腐煮	か し	か し	
	9	月	ご飯 みそ味から揚げ ひじきの煮物 すまし汁 グレープフルーツ	おつゆ麩	きなこウエハース	ババロア	
	10	火	きのご粥 牛肉のしぐれ煮 昆布巻 白和え プルーン	煮豆	りんご	ミルク・フライドポテト	
	11	水	シュガーバターサンド 白身のチーズ焼き 春雨サラダ コーンスープ 牛乳 オレンジ	人参の甘煮	干しプルーン	わかめおにぎり	
	12	木	ピラフ デミカツチキン コールスローサラダ マカロニスープ フルーツ牛乳寒	チーズ	昆布	豆乳ココア パースデーケーキ	
	13	金	ご飯 豚のみぞれ煮 金時豆 エリンギの炒め物 バナナ	きなこ	スティック人参	ミルク・ピザパイ	
	14	土	塩ラーメン ジャーマンポテト りんご	味付けフレーク	か し	か し	
	16	月	敬老の日				
	17	火	混ぜ込みいなり 鮭の西京焼き お吸い物 里芋の煮ころがし お月見デザート	うず巻き麩	のりものビスケット	さつまいももち	
	18	水	豆腐ブレッド えびのケチャップ炒め りんご スパゲッティサラダ クリームシチュー	レーズン	スティック人参	梅じゃこおにぎり	
	19	木	ご飯 チキン南蛮 さつま芋と糸昆布煮 ほうれん草の味噌汁 ヨーグルト	コーンフレーク	バナナ	ミルク チョコカップケーキ	
	20	金	二色おはぎ だし巻き卵 きゅうりの酢の物 けんちん汁 ぶどう	白玉麩	ふかし芋	フルーツポンチ	
	21	土	ナポリタン パンプキンサラダ オレンジ	ブロッコリー	か し	か し	
	23	月	振替休日				
	24	火	鮭の混ぜご飯 ハンバーグ 人参しりしり 高野煮 アイス黄桃	かぼちゃ マッシュ	チーズ	ヨーグルト&ビスコ	
	25	水	サクサクメロンパン 鶏のクリーム煮 ごぼうサラダ キャベツスープ プルーン	コーン	ふかし芋	ミルク・チヂミ	
	26	木	ご飯 さごしのポン酢蒸し 豚レバーの竜田揚げ かぼちゃの味噌汁 梨	ごま塩	Caウエハース	ミルク・バナナケーキ	
	27	金	ハヤシライス 切干し大根のソテー ポテトサラダ グレープフルーツ	きゅうり	煮干し	ミルク・ホットドッグ	
	28	土	焼きうどん さつま芋のオレンジ煮 バナナ	ベーコン	か し	か し	
	30	月	豚丼 ちくわの磯辺揚げ もずく酢 りんごゼリー	さくらんぼ缶	干しプルーン	牛乳・ココアスコーン	



- ・・・防災の日
- ・・・お誕生日会
- ・・・さくら組クッキング
(プリン作り)
- ・・・お月見
- ・・・たんぼ組クッキング
(シュガーバターサンド作り)
- ・・・お彼岸
- ・・・おたのしみランチ

クッキング

さくら組さんは6日にプリン作りをします。プリン液をカップに注ぎ、食べる時にトッピングをします♪
たんぼ組さんは11日にシュガーバターサンドを作ります。
クッキングなので、エプロン・三角巾・マスクの準備をよろしくお願ひします。

