

令和6年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	火	ご飯 すき焼風煮 かぼちゃのバター焼き 石狩汁 りんご	味付けのり	バナナ	ミルク レモンクッキー
	2	水	胚芽パン 白身フライ ポパイサラダ ポトフ風スープ オレンジ	ジャム	スティック人参	混ぜ込みいなり
	3	木	ご飯 肉じゃが 海藻サラダ 大根の味噌汁 ヨーグルト	コーンフレーク	のりものビスケット	ミルク・ブラウニー
	4	金	ご飯 鶏のタレ焼き カリフラワーサラダ エリンギの和え物 グレープフルーツ	豆腐煮	りんご	ストロベリーマフィン
	5	土	運動会 (パン・りんごジュース)			
	7	月	親子丼 キャベツのごま味噌和え 昆布巻き パバロア	みかん缶	チーズ	ミルク パウンドケーキ
	8	火	ご飯 あじのマリネ レバーの生姜煮 白菜の味噌汁 ぶどう	煮豆	昆布	マカロニきなこ
	9	水	チーズパン グラタン コールスローサラダ ミネストローネ 梨	人参の甘煮	干しプルーン	しらすおにぎり
	10	木	ご飯 チャプチェ 里芋の煮付け 相性汁 柿	味付けフレーク	Caウエハース	牛乳・チョコパン
	11	金	菜飯 ささみのあけほの焼き ひじきサラダ 中華スープ 牛乳寒	コーン	ふかし芋	おからもち
	12	土	ミートスパゲッティー コーンバター バナナ	カリフラワー	かし	かし
	14	月	スポーツの日			
	15	火	卵サンド タンドリーチキン ツナサラダ オニオンスープ プリン	干しプルーン	りんご	かぼちゃおやき
	16	水	ご飯 マーボー豆腐 ちくわの磯辺揚げ ワンタンスープ オレンジ	きゅうり	スティック人参	パンせんべい
	17	木	ご飯 赤魚のポン酢蒸し レバニラ炒め 高野煮 フルーツポンチ	きな粉	煮干し	ミルク チョコチップクッキー
	18	金	まつり寿司 エビフライ ほうれん草のなめ茸和え 薄くず汁 ぶどう	白玉麩	バナナ	いちごムース&ビスコ
	19	土	きつねうどん きのごソテー りんご	ベーコン	かし	かし
	21	月	ナポリタン 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 豆乳杏仁豆腐	さくらんぼ缶	ふかし芋	カルピス パースデーケーキ
	22	火	ご飯 筑前煮 金時豆 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	うず巻き麩	干しプルーン	ミルク ホットビスケット
	23	水	やわらかメロンパン ポークチャップ もやしのナムル 麦スープ 梨	ブロッコリー	きなこウエハース	ツナおにぎり
	24	木	ご飯 鯖のネギ味噌焼き レバーの甘辛煮 人参しりしり カクテルゼリー	ふりかけ	りんご	ミルク おさつスティック
	25	金	カレーライス(福神漬け) ベーコンソテー アスパラのマリネ バナナ	チーズ	昆布	ホットケーキ
	26	土	豆乳担々麺 がんと青菜煮 オレンジ	ポークピッツ	かし	かし
	28	月	ご飯 八宝菜 さつま芋のバター焼き なめこ汁 柿	ごま塩	干しプルーン	ミルク シュガースコーン
	29	火	芋粥 鮭の照り焼き もずく酢 切干大根の煮物 りんご	粉ふき芋	スティック人参	和風パスタ
	30	水	お弁当の日		チーズ	ラスク
	31	木	ピラフ ハンバーグ パンプキンサラダ ほうれん草のソテー ぶどうゼリー	レーズン	干し芋	ミルク ウィンナーパイ

…運動会

…おまつりごっこ

…お誕生日会

…ホットケーキ作り(さくら組さん)

…ハロウィン・お楽しみランチ

## クッキング

さくら組さんは25日のおやつで、ホットケーキ作りをします♪クッキングなのでエプロン・三角巾・マスクの準備を宜しくおねがいします。

