

令和6年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	金	豆腐ブレッド チキンのバターしょうゆ焼き ごぼうサラダ カリフラワースープ グレープフルーツ	コーン	煮干し	ミルク プレーンクッキー
	2	土	焼きそば ジャーマンポテト バナナ	きゅうり	か し	か し
	4	月	振替休日			
	5	火	ご飯 鶏のボン酢煮 春雨サラダ キャベツの味噌汁 マンゴー寒天	味付けフレーク	ふかし芋	ミルク あんぱん
	6	水	ロールパン 豚の塩こうじ炒め オレンジ マカロニのイタリアン和え ホワイトシチュー	人参の甘煮	りんご	菜飯おにぎり
	7	木	ご飯 えびの五目煮 コーンサラダ レバーのソース炒め みかん	チーズ	昆布	ミルク バナナカップケーキ
	8	金	ご飯 さんまの塩焼き 小松菜の煮浸し けんちん汁 梨	ウインナー	スティック人参	おさつバター
	9	土	あんかけうどん ちくわ煮 りんご	豆腐煮	か し	か し
	11	月	ご飯 ささみのマーメイド焼き ひじきサラダ 里芋煮 プリン	きな粉	干しプルーン	ミルク 豆乳スコーン
	12	火	ご飯 ホイコーロー 昆布巻き えのきのお吸い物 グレープフルーツ	ベーコン	バナナ	ババロア&非常食クッキー
	13	水	サクサクメロンパン 野菜のかきあげ ポパイサラダ オニオンスープ 柿	ブロッコリー	スティック人参	ミルク ねぎおやき
	14	木	ピラフ 鶏のパン粉焼き ポテトサラダ ミネストローネ フルーチェ	ほうれん草	チーズ	豆乳ココア バースデーケーキ
	15	金	赤飯 鮭の南蛮漬け 大根サラダ かきたま汁 ピーチゼリー	うず巻き麩	のりものビスケット	カルピス チョコチップマフィン
	16	土	ちゃんぽん麺 豆腐サラダ オレンジ	カリフラワー	干し芋	か し
	18	月	豚丼 きゅうりの梅びしお和え 高野煮 みかん	レーズン	煮干し	ミルク ブラウニー
	19	火	ご飯 ハンバーグ もやしのだんご 豆苗の清汁 バナナ	ごま塩	昆布	焼き芋
	20	水	レーズンパン 鶏のマヨ焼き れんこんサラダ わかめスープ りんご	みかん缶	スティック人参	きのこパスタ
	21	木	ひじきご飯 鯖の西京焼き 厚揚げの煮物 根菜汁 梨	おつゆ麩	ふかし芋	ミルク ジャムパイ
	22	金	ご飯 おでん ツナサラダ もずく酢 チーズ カクテルポンチ	ふりかけ	干しプルーン	ミルク 大豆の揚げ菓子
	23	土	勤労感謝の日			
	25	月	カレーライス(福神漬け) パンプキンマッシュ 切り干し大根のコンソメ煮 グレープフルーツ	さくらんぼ缶	煮干し	ミルク ブルーベリースコーン
	26	火	ご飯 鶏のからあげ 切り昆布と大豆の煮物 なめこの薄くず汁 オレンジ	白玉麩	きなこウエハース	茶巾絞り
	27	水	やわらかメロンパン 具だくさん卵焼き 白菜サラダ 春雨スープ ヨーグルト	コーンフレーク	干し芋	梅おにぎり
	28	木	ご飯 赤魚の磯辺焼き ブロッコリーのマリネ ニラのチャンプル みかん	干しプルーン	昆布	ミルク マカロニきなこ
	29	金	らっきよ粥 すき焼風煮 金時豆 レバーのケチャップ煮 りんご	チーズ	スティック人参	ミルク メープルサンド
	30	土	トマトクリームパスタ カリフラワーの中華サラダ バナナ	粉ふき芋	か し	か し

- …さんま買い物
さんま焼き(さくら組さん)
- …焼き芋
- …お誕生日会
- …茶巾絞り
- …七五三
- …お楽しみランチ

**8日(金) さくら組さんはさんまの買い物に行き、
園庭で焼いてもらったさんまを食べます。**

クッキング

**26日(火) たんぽぽ組さんは茶巾絞りをします。
エフロン、三角巾、マスクの準備を宜しくお願いします。**