

令和7年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	年始休園			
	2	木	年始休園			
	3	金	年始休園			
	4	土	希望保育（お弁当の日）		かし	かし
	6	月	おせち 赤飯 ぶりの照り焼き だし巻き卵 紅白なます きんとん&黒豆 みかん	チーズ	かぼちゃせんべい	おから磯辺もち
	7	火	七草粥 ささみのあけぼの焼き かぼちゃのそぼろ煮 もやしのごま和え 豆乳プリン	ブロッコリー	スティック人参	和風パスタ
	8	水	レーズンパン グラタン ひじきサラダ ミネストローネ カクテルゼリー	みかん缶	煮干し	おかかおにぎり
	9	木	ご飯 筑前煮 もずく酢 白菜の味噌汁 梨	味付けのり	きなこもち 食べます パナナ	ホットビスケット
	10	金	ご飯 赤魚の煮付け 切干しの梅和え レバニラ炒め スウィーティー	きなこ	干しブルー	バハロア
	11	土	豆乳担々麺 パンプキンマッシュ りんご	味付けフレーク	かし	かし
	13	月	成人の日			
	14	火	ハヤシライス イタリアンサラダ コーンバター ポンカン	白桃缶	昆布	ミルク シュガースコーン
	15	水	ロールパン タンドリーチキン ポパイサラダ ベーコンスープ フルーチェ	ジャム	干し芋	きなこおはぎ
	16	木	ピラフ エビフライ ブロッコリーときのこのサラダ クリームシチュー いちご	人参の甘煮	チーズ	カルピス パースデーケーキ
	17	金	ご飯 白身魚のホイル蒸し コールスローサラダ 中華スープ パナナ	ごま塩	きなこウエハース	ヨーグルト &ビスコ
	18	土	肉うどん いんげんソテー オレンジ	粉ふき芋	かし	かし
	20	月	ご飯 チャプスイ かぼちゃのバター焼き 厚揚げの薄くず汁 牛乳寒	さくらんぼ缶	りんご	ミルク ブラウニー
	21	火	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ 具だくさんスープ オレンジ	チーズ	スティック人参	ミルク メープルポテト
	22	水	やわらかメロンパン ポトフ エリンギのマヨ和え 人参しりしり ヨーグルト	コーンフレーク	Caウエハース	混ぜ込みいなり
	23	木	菜飯 ひじき入り卵焼き 大根の和え物 相性汁 ヤーリー	干しブルー	煮干し	ミルク チョコチップマフィン
	24	金	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のなめ茸和え 豚汁 みかん	ふりかけ	パナナ	ミルク オーブンクラッカー
	25	土	焼きそば カリフラワーサラダ パナナ	ポークピッツ	ふかし芋	かし
	27	月	ご飯 マーボー豆腐 焼き豚いんげん ワンタンスープ りんご	きな粉	干しブルー	ミルク フルーツサンド
	28	火	豚丼 ちくわの磯辺揚げ 昆布煮 グレープフルーツ	豆腐煮	チーズ	ミルク マカロニきなこ
	29	水	チーズパン ハンバーグ ポテトサラダ 麦スープ ピーチゼリー	レーズン	昆布	ツナおにぎり
	30	木	わかめご飯 鮭の西京焼き レバーのマリアナソース 高野煮 パナナ	煮豆	りんご	ミルク レモンクッキー
	31	金	ご飯 八宝菜 さつま芋の甘煮 なめこ汁 ポンカン	うず巻き麩	スティック人参	ミルク あんぱん



1月はおせち、七草粥、とんどがあります。伝統的な行事食をしっかりと楽しみ、お祝いしましょう。

24日（金）たんぼ組さん3時のおやつでオープンクラッカーのクッキングをします♪エプロン・三角巾・マスクの用意をおねがいします。