令和７年

こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人　院庄さくらこども園
TEL　28-2475
FAX　28-2150

行事	日	曜	献　　立　　名	3歳未満児追加	10時おやつ ※３歳以上児はお茶のみです	３時おやつ
	1	木	ご飯　鶏肉と大豆の煮物　パンプキンマッシュ 里芋の味噌汁　りんご	おつゆ麩	昆　布	飲むヨーグルト ジャムパイ
	2	金	筍ご飯　鰆のマーマレード焼き　キャベツの酢の物 豆腐のお吸い物　フルーツポンチ	人参の甘煮	クッキー	柏餅
	3	土	憲　法　記　念　日			
	5	月	こ　ど　も　の　日			
	6	火	振　替　休　日			
	7	水	サクサクメロンパン　チキンステーキ　牛乳 ごぼうサラダ　ワンタンスープ　フルーチェ	干しプルーン	チーズ	梅おにぎり
	8	木	ご飯　さばの味噌煮　小松菜のソテー 若竹汁　オレンジ	うず巻き麩	りんご	ミルク マカロニのきなこ和え
	9	金	ご飯　野菜のかき揚げ　なめたけ和え ニラの味噌汁　グレープフルーツ	コーン	ふかし芋	牛乳 ラスク
	10	土	ミートパスタ　切り干しサラダ バナナ	粉ふき芋	か　し	か　し
	12	月	ご飯　豚と大根の煮物　ちくわの炒め物 なめこ汁　ストロベリーゼリー	白玉麩	干しプルーン	ミルク プレーンカップケーキ
	13	火	菜飯　鮭の塩こうじ蒸し　そら豆のから揚げ 春雨サラダ　りんご	ブロッコリー	スティック人参	ババロア＆Caウエハース
	14	水	チーズパン　鶏のレモン焼き　チンゲン菜サラダ ホワイトシチュー　バナナ　牛乳	さくらんぼ缶	煮干し	ツナパスタ
	15	木	ご飯　ハンバーグ　きゅうりのもろみ和え オニオンスープ　ぶどう寒天	レーズン	のりものビスケット	牛乳 チヂミ
	16	金	中華粥　ホイコーロー 昆布巻き　人参しりしり　アメリカンチェリー	ベーコン	チーズ	ミルク シュガーおさつ
	17	土	きつねうどん　コーンソテー オレンジ	とろろ昆布	か　し	か　し
	19	月	ひじきご飯　マーボー豆腐　レバーのケチャップ和え 薄くず汁　バナナ	味付けフレーク	ふかし芋	ミルク クラッカーサンド
	20	火	ご飯　赤魚の煮付け　もずく酢 豚汁　プリン	煮豆	きなこウエハース	牛乳 チョコパン
	21	水	やわらかメロンパン　マヨ入り卵焼き　牛乳 ツナサラダ　豆乳ポタージュ　りんご	干しプルーン	スティック人参	ぼたもち
	22	木	カレーライス（福神漬け）　切り干しのナムル ジャーマンポテト　オレンジ	カリフラワー	バナナ	ミルク 大豆の揚げ菓子
	23	金	親　子　遠　足			
	24	土	五目ラーメン　いんげんサラダ りんご	かぼちゃ煮	か　し	か　し
	26	月	他人丼　なます　高野煮 グレープフルーツ	チーズ	干しプルーン	アイス風デザート
	27	火	ご飯　鶏ごぼう煮　ブロッコリーのお浸し もやしスープ　ムース	きなこ	昆　布	牛乳 アップルスコーン
	28	水	バターロールパン　ポークソテー　牛乳 海藻サラダ　ミネストローネ　アメリカンチェリー	きゅうり	りんご	ふりかけおにぎり
	29	木	混ぜ寿司　鶏のおろし煮　サラスパサラダ 石狩汁　ヨーグルト	豆腐煮	煮干し	りんごジュース バースデーケーキ
	30	金	ご飯　たらのムニエル　レバーの甘からめ さつま芋の味噌汁　オレンジ	ごま塩	スティック人参	ミルク スマイルポテト
	31	土	ナポリタン　じゃが芋のイタリアン和え バナナ	みかん缶	か　し	か　し

・・・こどもの日の集い

・・・そら豆の皮むき

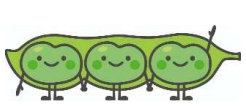
・・・さくら組さん
お楽しみランチ

・・・親子遠足

・・・お誕生日会

食育　そら豆の皮むき

今月から食育が始まります♪
季節の食材に触れて食を身近に感じてもらえるように取り組んでいきます。



さくら組さん
お楽しみランチ

今月からさくら組さんに給食をお弁当箱に詰めてもらいます。給食の時間が楽しくなるように取り組んでいきたいと思います。