

令和7年



こんだてひょう

〒708-0014

津山市院庄1039-1

社会福祉法人 院庄さくらこども園

TEL 28-2475

FAX 28-2150

| 行事                                                                                 | 日  | 曜 | 献立名                                             | 3歳未満児追加 | 10時おやつ<br>※3歳以上児はお茶のみです | 3時おやつ               |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|---|-------------------------------------------------|---------|-------------------------|---------------------|
|    | 1  | 月 | ご飯 プルコギ風 もずく酢<br>ワントンスープ アイス黄桃                  | きなこ     | 非常食の水<br>非常食のクラッカー      | ミルク<br>チーズトースト      |
|                                                                                    | 2  | 火 | ご飯 ささみの磯辺焼き 白菜の煮浸し<br>ごぼうの味噌汁 ブルーン              | おつゆ麴    | りんご                     | ミルク<br>おからケーキ       |
|                                                                                    | 3  | 水 | レーズンパン ポークチャップ ツナサラダ<br>春雨スープ オレンジ 牛乳           | ブロッコリー  | 煮干し                     | なめたけパスタ             |
|                                                                                    | 4  | 木 | ご飯 鶏のおろしポン酢 白和え<br>なすの味噌汁 梨                     | 味付けフレーク | バナナ                     | アイスクリーム<br>ソフトクッキー  |
|    | 5  | 金 | 炊き込みご飯 鮭の西京焼き 里芋の煮物<br>お吸い物 お月見デザート             | 干しプルーン  | スティック人参                 | さつま芋きなこ団子<br>うさぎりんご |
|                                                                                    | 6  | 土 | ちゃんぽん麺 糸昆布の煮付け<br>バナナ                           | みかん缶    | か し                     | か し                 |
|                                                                                    | 8  | 月 | ご飯 ポークカレーソテー マカロニスープ<br>きゅうりのイタリアンサラダ グレープフルーツ  | レーズン    | 昆 布                     | カクテルゼリー             |
|                                                                                    | 9  | 火 | ご飯 鶏と大根の煮物 ジャーマンポテト<br>厚揚げのすまし汁 ぶどう             | 白玉麴     | きなこウエハース                | ミルク<br>ココアスコーン      |
|                                                                                    | 10 | 水 | バターロールパン 鯖の味噌マヨ焼き ごぼうサラダ<br>かぼちゃチャウダー りんご 牛乳    | カリフラワー  | チーズ                     | わかめおにぎり             |
|                                                                                    | 11 | 木 | ご飯 えびと冬瓜のくす煮 豚レバーソテー<br>キャベツの味噌汁 牛乳寒            | ごま塩     | ふかし芋                    | ミルク<br>ピザパイ         |
|                                                                                    | 12 | 金 | きのこ粥 ささみの梅焼き がんもの含め煮<br>なます バナナ                 | ベーコン    | 干しプルーン                  | スイートポテトパン           |
|                                                                                    | 13 | 土 | きつねうどん 切り干し大根の和え物<br>オレンジ                       | とろろ昆布   | か し                     | か し                 |
|  | 15 | 月 | 敬老の日                                            |         |                         |                     |
|  | 16 | 火 | きなこご飯 ハンバーグ キャロットラペ<br>わかめスープ プリン               | さくらんぼ缶  | のりものビスケット               | ミルク<br>かぼちゃクッキー     |
|                                                                                    | 17 | 水 | サクサクメロンパン 白身魚フライ 豆乳スープ<br>ブロッコリーサラダ グレープフルーツ 牛乳 | コーン     | チーズ                     | ひじきおにぎり             |
|                                                                                    | 18 | 木 | 牛丼 厚揚げのうま煮 さつま芋の甘辛和え<br>マスカット                   | 煮豆      | スティック人参                 | フルーチェ               |
|  | 19 | 金 | ご飯 チキンのコーンマヨ焼き 大根のナムル<br>まいたけの味噌汁 バナナ           | 味付けのり   | 煮干し                     | 牛乳<br>いちごクリームサンド    |
|                                                                                    | 20 | 土 | ナポリタン パンプキンサラダ<br>りんご                           | チーズ     | か し                     | か し                 |
|                                                                                    | 22 | 月 | 菜飯 豚とさつま芋の照り煮 ひじきの煮物<br>中華スープ ストロベリーゼリー         | 豆腐煮     | バナナ                     | ミルク<br>キャロットマフィン    |
|  | 23 | 火 | 秋分の日                                            |         |                         |                     |
|  | 24 | 水 | チーズパン お好み焼き風卵焼き マカロニサラダ<br>コーンシチュー 梨 牛乳         | ふかし芋    | 昆 布                     | きなこおはぎ              |
|  | 25 | 木 | ご飯 鯖のねぎ味噌焼き 昆布巻<br>いんげんの和え物 オレンジ                | ふりかけ    | スティック人参                 | ミルク<br>マシュマロおこし     |
|  | 26 | 金 | 赤飯 えびマヨ 春雨の和え物<br>わかめのすまし汁 ぶどう                  | うず巻き麴   | Caウエハース                 | 豆乳ココア<br>バースデーケーキ   |
|                                                                                    | 27 | 土 | 焼きそば ちくわの炒り煮<br>バナナ                             | ポークピッツ  | か し                     | か し                 |
|                                                                                    | 29 | 月 | キーマカレー(福神漬) レバーのケチャップ炒め<br>かぼちゃのバター焼き りんご       | 人参の甘煮   | ふかし芋                    | ぶどうゼリー              |
|                                                                                    | 30 | 火 | ご飯 豚の塩こうじ炒め 高野煮<br>切り干しの味噌汁 ヨーグルト               | コーンフレーク | 干しプルーン                  | ミルク<br>スマイルポテト      |



…防災の日  
(非常食試食)



…お誕生日会



…お月見



…お彼岸



…さくら組クッキング  
(プリン作り)



…おたのしみランチ



…たんぽぽ組クッキング  
(いちごクリームサンド作り)

### クッキング (たんぽぽ組・さくら組)

さくら組さんは16日にプリン作りをします。プリン液を  
カップに注ぎ、給食で食べる前にトッピングをします♪  
たんぽぽ組さんは初めてのクッキングを26日にします。  
いちごクリームサンドを作って3時のおやつにします😊  
クッキングなので、エプロン・三角巾・マスクの準備をよ  
ろしくお願いします。

