

令和7年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	オレンジデニッシュ ハンバーグ ほうれん草のナムル コンスープ 柿	粉ふき芋	りんご	じゃこおにぎり
	2	木	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 豆苗の味噌汁 豆乳クリームプリン	おつゆ麴	スティック人参	牛乳 チョコパン
	3	金	ご飯 あじの南蛮漬 含め煮 えのきのすまし汁 ぶどう	煮豆	干し芋	ミルク レモンクッキー
	4	土	肉うどん いんげんの和え物 オレンジ	かぼちゃ煮	かし	かし
	6	月	混ぜご飯 ささみのあけぼの焼き ひじきサラダ ニラスープ アイス黄桃	コーン	チーズ	さつま芋だんご
	7	火	ハヤシライス さつま芋のバター焼き イタリアンサラダ りんご	きゅうり	のりものビスケット	パンせんべい
	8	水	やわらかメロンパン えびのケチャップ炒め もやしスープ レバーの甘辛煮 グレープフルーツ	ウィンナー	干しプルーン	鮭おにぎり
	9	木	ご飯 タンドリーチキン 春雨サラダ ミネストローネ パバロア	ごま塩	ふかし芋	ミルク シュガーパイ
	10	金	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 人参しりしり きのこの味噌汁 カクテルゼリー	白玉麴	昆布	マカロニきなこ
	11	土	運 動 会 (パン・りんごジュース)			
	13	月	ス ポ ー ツ の 日			
	14	火	ご飯 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ 豆乳スープ フルーツポンチ	ふりかけ	干し芋	ミルク パウンドケーキ
	15	水	レーズンパン ポークビーンズ さつま芋サラダ クリームスープ オレンジ	カリフラワー	煮干し	おかかおにぎり
	16	木	中華丼 春雨の和え物 厚揚げのおろし煮 バナナ	白桃缶	のりわかめせんべい	ミルク チョコチップクッキー
	17	金	まつり寿司 鰯の照り焼き なます 豆腐のすまし汁 ぶどう	レーズン	チーズ	ヨーグルト&ビスコ
	18	土	塩ラーメン ひじきの和え物 りんご	豆腐煮	かし	かし
	20	月	ご飯 豚大根 昆布巻き 相性汁 梨	味付けのり	ふかし芋	ミルク ホットビスケット
	21	火	赤飯 エビフライ 青じそサラダ なめこ汁 牛乳寒	さくらんぼ缶	スティック人参	カルビス バースデーケーキ
	22	水	バターロールパン バーベキューチキン コーンバター コンソメスープ グレープフルーツ	ブロッコリー	干しプルーン	ツナおにぎり
	23	木	ご飯 さごしのネギ味噌焼き もずく酢 五目汁 オレンジ	きな粉	バナナ	ミルク おさつスティック
	24	金	ご飯 マーボー豆腐 切り干しの和え物 ワントンスープ パナナ	ベーコン	昆布	ラスク
	25	土	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ グレープフルーツ	味付けフレーク	かし	かし
	27	月	芋粥 ホイコーロー 大根とちくわの煮物 もやしの中華和え あじわいプリン	チーズ	煮干し	ミルク ブルーベリースコーン
	28	火	菜飯 チャブチェ 里芋の煮物 カリフラワーのマリネ 桃ゼリー	ポークピッツ	りんご	豆乳ドーナツ
	29	水	サクサクメロンパン たらのパター蒸し ポトフスープ レバーのマリアナソース パナナ	人参の甘煮	かぼちゃせんべい	焼きそば
	30	木	お 弁 当 の 日		りんごジュース ハッピーターン	スマイルポテト
	31	金	ご飯 鶏のトマト煮 パンプキンマッシュ ウィンナースープ ぶどうゼリー	干しプルーン	スティック人参	ガトーショコラ

