



令和7年 11月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献 立 名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	土	和風パスタ コーンソテー オレンジ	豆腐煮	かし	かし
	3	月	文化の日			
	4	火	ご飯 ささみ照り焼き 人参しりしり ベーコンスープ りんごゼリー	ふりかけ	干しフルーン	ステイックタルト
	5	水	ご飯 豚のしぐれ煮 昆布巻 根菜スープ バナナ	白玉麩	揚げ一番	豆乳パンナコッタ ハッピーターン
	6	木	ご飯 赤魚の煮付け 高野煮 かぶの味噌汁 フルーチェ	味付けのり	ステイック人参	ミルク レーズンビスケット
	7	金	バターロールパン 鶏のケチャップ炒め コーンスープ さつまいもサラダ グレープフルーツ	カリフラワー	バナナ	たくあんおにぎり
	8	土	ちゃんぽんうどん もずく酢 りんご	みかん缶	かし	かし
🍙	10	月	ご飯 さんまの塩焼き 切り干しの和え物 粕汁 オレンジ	きなこ	にんじんせんべい	ヨーグルト クラッカー
	11	火	ご飯 豚のスタミナ炒め 白和え 薄くず汁 柿	うず巻き麩	煮干し	ミルク フレンチトースト風
	12	水	チーズパン チキンのクリーム煮 ミネストローネ かぼちゃのバター焼き ババロア	レーズン	りんご	きのこパスタ
七五三	13	木	赤飯 えびのフリッター 紅白なます もみじ麩のお吸い物 梨	煮豆	チーズ	紅白ゼリー
	14	金	ご飯 だしまき卵 ごぼうサラダ 糸昆布の煮物 バナナ	ふかし芋	ステイック人参	ミルク オレンジカップケーキ
	15	土	塩焼きそば 厚揚げの煮物 グレープフルーツ	干しフルーン	かし	かし
🍙	17	月	カレーライス(福神漬け) マカロニサラダ レバーのケチャップ炒め 梨ゼリー	さくらんぼ缶	昆布	お麩ラスク
	18	火	ご飯 鯖の味噌煮 さつま芋の甘辛和え わかめのすまし汁 バナナ	ワインナー	干しフルーン	ミルク おからクッキー
🎂	19	水	クロワッサン ハンバーグ イタリアンサラダ クリームシチュー プリン	人参の甘煮	Caウエハース	豆乳ココア バースデーケーキ
	20	木	ご飯 ささみのレモン和え 里芋の煮物 みぞれ汁 みかん	味付けフレーク	チーズ	メープルマフィン
	21	金	ご飯 肉豆腐 いんげんの炒め物 なめこの味噌汁 りんご	おつゆ麩	煮干し	ミルク きなこパイ
	22	土	味噌ラーメン 切り干しの煮物 オレンジ	かぼちゃ煮	かし	かし
勤労感謝の日	24	月	勤労感謝の日			
	25	火	ひじきご飯 塩こうじチキン かぼちゃマッシュ がんもの含め煮 みかん	コーン	干し芋	カクテルゼリー
	26	水	やわらかメロンパン 白身魚のピザ焼き 麦スープ レバーソテー グレープフルーツ	きゅうり	昆布	ゆかりおにぎり
	27	木	ご飯 鶏大根 人参のきんぴら かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	コーンフレーク	りんご	ミルク シュガースコーン
	28	金	らっきょ粥 豚の生姜焼き 煮豆 春雨の和え物 バナナ	チーズ	ステイック人参	ミルク スイートポテトパン
	29	土	担々うどん さつま芋のオレンジ煮 りんご	ポークピッツ	かし	かし

