










令和7年 12月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	月	ご飯 チャブチェ 里芋の煮物 切干し大根の味噌汁 スウィーティー	きな粉	ふかし芋	ババロア
	2	火	ご飯 たらのちゃんちゃん焼き レバーの甘辛煮 かまぼこの薄くず汁 牛乳寒	煮豆	干しプルーン	ミルク レモンクッキー
	3	水	レーズンパン バーベキューチキン ごぼうサラダ ニラスープ 柿	みかん缶	りんご	あけぼのおにぎり
	4	木	菜飯 豚と大根の煮物 高野煮 ちくわの味噌汁 桃ゼリー	うずまき麩	クラッカー	豆乳ドーナツ
	5	金	ご飯 えびマヨ さつま芋サラダ ワンタンスープ オレンジ	ごま塩	昆布	ミルク ブラウニー
	6	土	塩ラーメン コーンソテー バナナ	チーズ	かし	かし
	8	月	ご飯 鶏のマーマレード焼き スパゲティサラダ ポトフスープ りんご	ふりかけ	干し芋	ミルク メープルパイ
	9	火	ご飯 マーボー豆腐 ひじきの煮物 もやしスープ カクテルゼリー	ベーコン	煮干し	いちごクリームサンド
	10	水	チーズパン ポークビーンズ 白菜サラダ カレースープ みかん	干しプルーン	バナナ	鮭わかめおにぎり
	11	木	豚丼 さつま芋のオレンジ煮 春雨の和え物 プリン	豆腐煮	のりものビスケット	ミルク アップルスコーン
	12	金	ご飯 白身魚のバター蒸し レバーのアングレース えのきのすまし汁 バナナ	白玉麩	スティック人参	ミルク おからクッキー
	13	土	トマトクリームパスタ カリフラワーサラダ グレープフルーツ	ポークビッツ	かし	かし
	15	月	ご飯 ささみのあけぼの焼き ツナサラダ かぼちゃの味噌汁 スウィーティー	味付けのり	クラッカー	ミルク マカロニきなこ
	16	火	白菜粥 ホイコーロー 金時豆 切り干し大根の煮物 柿	コーン	チーズ	メロンパントースト
	17	水	バターロールパン ハンバーグ もやしのナムル クリームシチュー オレンジ	レーズン	Caウエハース	おいもおにぎり
	18	木	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 厚揚げのおろし煮 なめこ汁 フルーチェ	きゅうり	干しプルーン	ミルク チョコチップクッキー
	19	金	ハヤシライス さつま芋のバター焼き イタリアンサラダ グレープフルーツ	白桃缶	スティック人参	ミルク ブルーベリーマフィン
	20	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	22	月	ご飯 さごしのゆず味噌焼き もずく酢 かぼちゃの煮物 みかん	人参の甘煮	りんご	ヨーグルト・クラッカー
	23	火	サクサクメロンパン 鶏のトマト煮 りんごジュース ブロッコリーサラダ コンソメスープ 星ゼリー	さくらんぼ缶	かぼちゃせんべい	豆乳ココア クリスマスケーキ
	24	水	ピラフ エビフライ マカロニサラダ ミネストローネ りんご	ブロッコリー	昆布	パフェ
	25	木	ご飯 豚のしぐれ煮 人参しりしり 豆腐の味噌汁 バナナ	おつゆ麩	ふかし芋	ミルク チョコパン
	26	金	ひじきご飯 野菜入り卵焼き 昆布巻き 豚汁 ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	スマイルポテト
	27	土	きつねうどん 白菜の煮浸し オレンジ	とろろ昆布	かし	かし
			年末休園 (29日～31日)			

 発表会
  ... お楽しみランチ
  ... 冬至
  ... クリスマス会
  ... 誕生日会

さくら組さん
たんぽぽ組さん

23日の3時のおやつは、クリスマスケーキ作りです。
お楽しみに☆
エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。

クリスマス会の日
は
さくら組さん、
たんぽぽ組さんは
バイキングを予定しています

