

令和8年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	年始休園			
	2	金	年始休園			
	3	土	年始休園			
	5	月	やわらかメロンパン のり塩チキン サラスパサラダ クリームシチュー さくらんぼゼリー	レーズン	のりものビスケット	豆乳くずもち
	6	火	おせち 赤飯 ぶりの照り焼き 昆布巻 みかん 紅白なます きんとん&黒豆 豆腐のすまし汁	チーズ	干しプルーン	ミルク ストロベリーカップケーキ
	7	水	七草粥 だし巻き卵 レバーのカレー和え ほうれん草のお浸し グレープフルーツ	ウインナー	バナナ	焼きビーフン
	8	木	ご飯 豚の生姜焼き 煮豆 わかめの味噌汁 りんご	粉ふき芋	きなこもち 煮干し	ミルク キャロットクッキー
	9	金	ご飯 えびと大根の煮物 もずく酢 石狩汁 バナナ	うず巻き麩	スティック人参	グレープゼリー クラッカー
	10	土	しょうゆラーメン いんげんの和え物 オレンジ	ポークピッツ	か し	か し
	12	月	成人の日			
	13	火	ひじきご飯 赤魚の煮付け さつま芋のレモン煮 春雨スープ パパロア	さくらんぼ缶	昆布	ミルク プルーンケーキ
	14	水	レーズンパン ささみのマヨ焼き ごぼうサラダ ミネストローネ みかん	コーン	チーズ	混ぜ込みいなり
	15	木	ご飯 豚の味噌炒め 高野煮 切り干しの和え物 スウィーティー	味付けのり	クラッカー	ミルク カレートースト
	16	金	ご飯 えびのマリネ ブロccoliーサラダ ワンタンスープ りんご	きなこ	スティック人参	ミルク スイートポテト
	17	土	肉うどん 厚揚げの煮物 バナナ	干しプルーン	か し	か し
	19	月	カレーライス(福神漬け) レバニラ炒め エリンギのマヨ和え フルーチェ	人参の甘煮	干し芋	ミルク コーンマフィン
	20	火	ご飯 白身魚の磯辺焼き 里芋のそぼろ煮 けんちん汁 バナナ	ふりかけ	Caウエハース	ミルク きなこサンド
	21	水	サクサクメロンパン ポークソテー キャロットラペ コンソメスープ オレンジ	きゅうり	煮干し	梅おにぎり
	22	木	ご飯 鶏のボン酢炒め 切り昆布と大豆煮 白菜の味噌汁 りんご	おつゆ麩	ふかし芋	マシュマロおこし
	23	金	チキンライス サーモンフライ かぼちゃマッシュ ポトフ風スープ プリン	ブロッコリー	チーズ	豆乳ティー パースデーケーキ
	24	土	なめたけパスタ さつま芋サラダ マスカットゼリー	みかん缶	りんご	か し
	26	月	わかめご飯 豚のねぎ塩炒め がんもの含め煮 切り干しのカレー煮 スウィーティー	味付けフレーク	スティック人参	ミルク ラスク
	27	火	ご飯 鯖の梅焼き 白和え えのきの薄くず汁 ヨーグルト	コーンフレーク	干し芋	ミルク あんこパイ
	28	水	バターロールパン 鶏のトマト煮 人参しりしり 麦スープ バナナ	白玉麩	昆布	メープルおさつ
	29	木	ご飯 すき焼き風煮 ちくわのゆかり揚げ なめこの味噌汁 オレンジ	さつま芋の甘煮	クラッカー	ミルク おからスコーン
	30	金	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ かきたま汁 ポンカン	煮豆	干しプルーン	フルーツ牛乳寒
	31	土	あんかけうどん かぼちゃの煮物 りんご	とろろ昆布	か し	か し

きなこもち
ち食べます

磯辺もち
食べます



1月はおせち、七草粥、
とんどがあります。
伝統的な行事食をしっかりと
楽しみ、お祝いしましょう。