

令和8年 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	水	やわらかメロンパン ささみのマーマレード焼き ごぼうサラダ ホワイトシチュー 甘夏	きゅうり	干しブルー	菜飯おにぎり
	2	木	ご飯 肉じゃが 切り干しの青じそ和え ワタンスープ ストロベリーゼリー	白玉麩	昆布	プレーンクッキー
	3	金	ご飯 赤魚の煮付け ブロッコリーサラダ 新玉ねぎとたけのこの味噌汁 オレンジ	ふりかけ	のりものビスケット	タルト
	4	土	豆乳担々麺 切り昆布煮 紅はっさく	ポークピッツ	か し	か し
	6	月	親子丼 なます えのきのソテー バナナ	うずまき麩	ふかし芋	ミルク ジャムサンド
	7	火	ご飯 からあげ きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌汁 りんご	きな粉	煮干し	ヨーグルト&ハッピーターン
	8	水	バターロールパン ポークチャップ レバーともやしのソテー ポパイスープ デコボン	チーズ	スティック人参	炊き込みご飯
	9	木	春キャベツ粥 鶏のボン酢炒め 大豆サラダ 根菜の煮物 カクテルデザート	みかん缶	干しブルー	ミルク 磯辺クッキー
	10	金	ご飯 鮭の西京焼き いんげんのなめ茸和え 里芋の薄くず汁 バナナ	味付けのり	シガーフライ	クリームパン
	11	土	ナポリタン アスパラのイタリアンサラダ オレンジ	ウインナー	か し	か し
	13	月	ハヤシライス かぼちゃのバター焼き 春雨サラダ 紅はっさく	レーズン	チーズ	ミルク メープルおさつ
	14	火	ご飯 八宝菜 昆布巻き 石狩汁 ミックスポンチ	人参の甘煮	りんご	ミルク コーンマフィン
	15	水	チーズパン えびの炒め物 ジャーマンポテト ワタンスープ バナナ	さくらんぼ缶	昆布	グリーンピースおにぎり
	16	木	ご飯 さわらのレモンあんかけ 金時豆 ベーコンスープ オレンジ	コーン	干しブルー	ミルク おからスコーン
	17	金	赤飯 星ハンバーグ カリフラワーのマリネ かまぼこところのお吸い物 いちご	かぼちゃ煮	スティック人参	プリンアラモード
	18	土	塩ラーメン ツナサラダ りんご	焼き豚	か し	か し
	20	月	ご飯 チキンのマヨ焼き もずく酢 ちくわとしめじの清汁 フルーチェ	おつゆ麩	チーズ	ミルク スマイルポテト
	21	火	ご飯 ホイコーロー ほうれん草のお浸し 大根の味噌汁 甘夏	さつま芋煮	昆布	ミルク マカロニきなこ
	22	水	サクサクメロンパン たら梅焼き レバーのケチャップ和え チキンスープ りんご	ベーコン	かぼちゃせんべい	オープンクラッカー
	23	木	筍ご飯 鶏のおろし煮 海藻サラダ けんちん汁 フルーツヨーグルト	干しブルー	ふかし芋	カルピス バースデーケーキ
	24	金	カレーライス(福神漬け) コーンソテー エリンギの中華和え デコボン	ブロッコリー	スティック人参	ミルク チョコトースト
	25	土	焼きうどん 人参しりしり ぶどう寒天	煮豆	バナナ	か し
	27	月	ご飯 チャプチェ 高野煮 なめこ汁 紅はっさく	うずまき麩	煮干し	ミルク アップルカップケーキ
	28	火	レーズンパン マヨ入り卵焼き かぼちゃマッシュ 豆乳ポタージュ パパロア	カリフラワー	チーズ	和風パスタ
	29	水	昭 和 の 日			
	30	木	牛丼 キャベツの酢の物 大根の田楽 オレンジ	豆腐煮	スティック人参	ミルク ブルーベリーパイ




 ・・・・入園式






 ・・・・グリーンピースおにぎり

 ・・・・新入園児歓迎会

 ・・・・お誕生日会



 今年も子どもたちの
 お誕生日にはささやかな
 お祝いをしようと
 思います

 ども園では10時に全クラスがお茶で水分補給を行います。もも・つくし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは足りない栄養を補うためにおやつを食べます。噛み応えのある昆布、鉄分を補うために干しブルーなどのおやつを取り入れています。