

令和8年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	金	五目ご飯 ミートローフ 春雨の和え物 なめこ汁 こどもの日デザート	人参の甘煮	干しプルーン	柏餅
	2	土	ちゃんぽん麺 いんげんサラダ オレンジ	豆腐煮	かし	かし
	4	月	みどりの日			
	5	火	こどもの日			
	6	水	振替休日			
	7	木	ご飯 鶏のマーマレード焼き コーンソテー カレースープ いちごゼリー	きな粉	にんじんせんべい	豆乳ドーナツ
	8	金	ハヤシライス レバニラ炒め キャベツの中華和え りんご	チーズ	スティック人参	パンせんべい
	9	土	和風パスタ アスパラサラダ バナナ	味付けフレーク	かし	かし
	11	月	ご飯 鶏ごぼう煮 切り干しサラダ 豆腐のすまし汁 フルーチェ	ふりかけ	チーズ	ブラウニー
	12	火	菜飯 鮭の塩こうじ焼き そら豆のから揚げ 昆布巻き オレンジ	干しプルーン	Caウエハース	フルーツサンド
	13	水	チーズパン ポークチャップ マカロニサラダ ベーコンスープ 牛乳 アメリカンチェリー	みかん缶	昆布	じゃこおにぎり
	14	木	中華粥 八宝菜 金時豆 人参しりしり グレープフルーツ	ウィンナー	ふかし芋	ヨーグルト& ミレービスケット
	15	金	ご飯 野菜入り卵焼き イタリアンサラダ 豚汁 カクテルゼリー	うずまき麩	バナナ	ミルク レモンクッキー
	16	土	肉うどん 厚揚げの煮物 りんご	かぼちゃ煮	かし	かし
	18	月	他人丼 なます 高野煮 オレンジ	ブロッコリー	煮干し	ミルク ラスク
	19	火	ご飯 マーボー豆腐 里芋の煮物 ワンタンスープ ババロア	ベーコン	スティック人参	ミルク ブルーベリーマフィン
	20	水	やわらかメロンパン たらのバター蒸し レバーの甘辛煮 ミネストローネ 牛乳 バナナ	コーン	のりものビスケット	混ぜ込みいなり
	21	木	ご飯 チキンステーキ ごぼうサラダ 若竹汁 牛乳寒	白玉麩	チーズ	ミルク パウンドケーキ
	22	金	親子遠足			
	23	土	焼きそば さつま芋の甘煮 りんご	煮豆	かし	かし
	25	月	赤飯 エビフライ ツナサラダ 薄くず汁 プリン	カリフラワー	きな粉ウエハース	カルピス バースデーケーキ
	26	火	バターロールパン ハンバーグ パンプキンマッシュ もやしスープ 牛乳 グレープフルーツ	きゅうり	干しプルーン	鮭おにぎり
	27	水	枝豆ご飯 バーベキューチキン ポパイサラダ さつま芋のバター焼き アイス洋梨	さくらんぼ缶	スティック人参	ミルク チョコチップクッキー
	28	木	ご飯 赤魚の煮付け もずく酢 切り干しの味噌汁 オレンジ	味付けのり	りんご	アイス風デザート ハッピーターン
	29	金	ひじきご飯 ポークビーンズ ブロッコリーサラダ がんもの含め煮 アメリカンチェリー	レーズン	昆布	ミルク スマイルポテト
	30	土	ミートスパゲッティ カリフラワーサラダ バナナ	粉ふき芋	かし	かし

・・・こどもの日の集い

・・・そら豆の皮むき

・・・親子遠足

・・・お誕生日会

食育 そら豆の皮むき
 今月から食育が始まります♪
 季節の食材に触れて食を身近に感じてもらえるよう
 に取り組んでいきます。さくら組さんはそら豆の皮むきをして茹でる時の
 香りや塩茹でしたそら豆の味を楽しみます。

さくら組さん
 お楽しみランチ

今月からさくら組さんに
 給食をお弁当箱に詰めてもら
 います。給食の時間が楽
 しくなるように取り組んで
 いきたいと思ひます。

