

令和8年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	レーズンパン ポークステーキ 春雨サラダ トマトスープ マスカットゼリー 牛乳	きゅうり	煮干し	たくあんおにぎり
	2	木	ご飯 たらのねぎ焼き パンプキンサラダ ごぼうと油揚げの汁 ネーブル	うずまき麩	りんご	ミルク 磯辺クッキー
	3	金	ご飯 豚大根 きゅうりの酢の物 ほうれん草スープ パパロア	ブロッコリー	昆布	スマイルポテト
	4	土	たぬきうどん カリフラワーサラダ バナナ	干しプルーン	か し	か し
	6	月	ご飯 ささみのごま焼き なます わかめスープ グレープフルーツ	高野煮	スティック人参	ミルク ジャムサンド
	7	火	鮭ご飯 星ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ セタデザート	みかん缶	ふかし芋	カルピス セタメープルマフィン
	8	水	やわらかメロンパン 鮭のレモン蒸し 牛乳 もやしのナムル ミネストローネ プルーン	チーズ	あられ	スイートポテト
	9	木	避難食カレー 蒸し鶏 ひじきサラダ アイス黄桃	レーズン	バナナ	ミルク 大豆の揚げ菓子
	10	金	ご飯 豚のスタミナ炒め なすボン酢 厚揚げの味噌汁 アメリカンチェリー	ふりかけ	干しプルーン	豆乳アイスクリーム& キャラメルコーン
	11	土	きつねうどん オクラの梅和え オレンジ	人参甘煮	か し	か し
	13	月	ご飯 鶏ごぼう煮 かぼちゃのバター焼き ワンタンスープ すもも	きなこ	煮干し	フルーツポンチ
	14	火	ご飯 さばの味噌煮 人参しりしり そうめんの清汁 プリン	味付けのり	チーズ	とうもろこし 新潟仕込みせんべい
	15	水	チーズパン チキンの照り焼き 豆苗サラダ 白菜スープ オレンジ 牛乳	コーン	昆布	赤飯おにぎり
	16	木	ナポリタン エビフライ アスパラサラダ 牛乳寒	ちくわ煮	干しプルーン	豆乳ココア バースデーケーキ
	17	金	ひじきご飯 ホイコーロー 里芋煮 小松菜ともやしの和え物 ネーブル	味付けフレーク	バナナ	ミルク チョコチップクッキー
	18	土	冷やし中華 もずく酢 りんご	白桃缶	か し	
	20	月	海の日			
	21	火	ご飯 チャプスイ レバーのケチャップ和え えのきの味噌汁 バナナ	ごま塩	スティック人参	ヨーグルト&干しプルーン
	22	水	バターロールパン 鶏のから揚げ ツナサラダ 麦スープ フルーツカクテル 牛乳	チーズ	のりものビスケット	ミルク マカロニきなこ
	23	木	ご飯 さごしの西京焼き キャベツの酢の物 カレースープ グレープフルーツ	かぼちゃ煮	煮干し	アイスクリーム& ハッピーターン
	24	金	うなぎ入り混ぜご飯 豚の味噌炒め 厚揚げ煮 花麩のお吸い物 テラウエア	青菜のお浸し	昆布	ミルク ホットビスケット
	25	土	肉うどん 金時豆 ネーブル	しらす干し	か し	か し
	27	月	三色丼 ブロッコリーサラダ 昆布巻き フルーチェ	さくらんぼ缶	バナナ	ミルク スティックおさつ
	28	火	かぼちゃ粥 あじの青じそ焼き 切り干しの和え物 サラスパサラダ オレンジ	干しプルーン	スティック人参	牛乳 ラスク
	29	水	サクサクメロンパン ポークチャップ ズッキーニのソテー 豆乳ポタージュ 牛乳 すいか	カリフラワー	ふかし芋	ゆかりおにぎり
	30	木	ご飯 鶏のマーマレード焼き がんもの煮付け ニラの味噌汁 バナナ	黒豆	チーズ	クレープ
	31	金	ハヤシライス さつま芋とレーズンの煮物 きゅうりのサラダ アイス洋梨	レバーの煮付け	りんご	ぶどう寒天



…七夕会



…避難食試食会



…とうもろこしの皮むき



…スイカ割り



…お楽しみランチ



…お誕生日会



…お涼み会



…土用丑の日

