

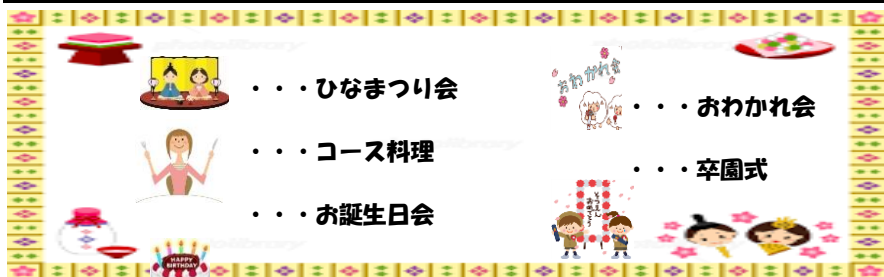
令和3年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ	
	1	月	しらす粥 生姜焼き りんご ひじきの梅和え いんげんのゴマみそ和え	もみのり	Caウエハース	ミルク・クリームクロワッサン	
	2	火	ご飯 白身フライ 切り干しの煮物 もやしの味噌汁 テコボン	白玉ふ	昆布	カルピス・キャロットケーキ	
	3	水	ひなまつりライス ちくわの磯辺揚げ 三色ゼリー マッシュポテト お吸い物	とろろ昆布	抹茶・茶菓子	甘酒・ひなあられ	
	4	木	ご飯 鶏の甘辛炒め ナムル きゅうりとしらすの酢の物 みかん	チーズ	干しブルー	ミルク・お好み中華まん	
	5	金	バターロールパン レモンティー ハンバーグ ブロッコリーサラダ コーンポターージュ プリン	ブルーベリー ジャム	バナナ	ミルク・ふかし芋	
	6	土	トマトクリームパスタ パプリカのサラダ 杏仁豆腐	味付けフレーク	か し	か し	
	8	月	ご飯 鯖のあけぼの焼き 昆布巻き 小松菜と厚揚げのみそ煮 りんご	きなこ	干し芋	★フルーツポンチ	
	9	火	ご飯 牛肉のケチャップ炒め 里芋の煮っころがし 春雨の中華和え ヨーグルト	コーンフレーク	スティック人参	ミルク・★クッキー	
	10	水	赤飯 ★からあげ 白菜とツナの煮物 なめこ汁 いちご	うず巻き麩	チーズ	カルピス・ケーキ	
	11	木	やわらかメロンパン サケの南蛮漬け ポパイサラダ 豆苗スープ ハルミ	白玉ふ	りんご	おかかおにぎり	
	12	金	ひじきご飯 エビフライ レバーの生姜煮 かぼちゃのバター焼き お祝いゼリー	粉ふき芋	煮干し	ミルク・オープンクラッカー	
	13	土	あんかけそば がんもの煮物 フルーツヨーグルト	ほうれん草 お浸し	か し	か し	
	15	月	根菜カレー マカロニサラダ 人参しりしり バナナ	コーン	するめ	★みかんゼリー	
	16	火	ご飯 プリの照り焼き 金時豆 豚汁 オレンジ	花型人参	Caウエハース	ミルク・スイートポテトパン	
	17	水	チーズパン オムレツ風 水菜のサラダ ポトフスープ グレープフルーツ	白す干し	干しブルー	ヨーグルト&ビスコ	
	18	木	ご飯 鶏のおろしポン酢 ほうれん草磯和え 高野豆腐 みかん	ごま塩	バナナ	りんごジュース かぼちゃマフィン	
	19	金	ミートスパゲッティー さつま芋のバター焼き カリフラワーのサラダ いちご	チーズ	スティック人参	きなこおはぎ	
	20	土	春 分 の 日 卒 園 式				
	22	月	ご飯 アジのかばやき パンプキンサラダ もずく酢 テコボン	レースン	昆布	ミルク・シュガースコーン	
	23	火	ご飯 野菜炒め なます 二丁の味噌汁 バナナ	うず巻き麩	チーズ	ミルク・茶巾しぼり	
	24	水	クロワッサン 鶏のレモン焼き ポテトのカレー炒め クリームシチュー りんご	ブロッコリー	きなこウエハース	焼きそば	
	25	木	ご飯 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう サラダスパゲッティー オレンジ	味付けのり	干し芋	ミルク・バナナケーキ	
	26	金	ハヤシライス 切干しの中華和え 里芋のチーズ焼き みかん	カリフラワー	煮干し	飲むヨーグルト アメリカンドッグ	
	27	土	お 弁 当 の 日				か し
	29	月	ご飯 ささみ梅マヨ焼き 白菜の味噌和え 糸昆布とピーマンの炒め煮 ハルミ	黒豆	スティック人参	イチゴババロア	
	30	火	外 注 の お 弁 当 の 日				か し
	31	水	外 注 の お 弁 当 の 日				か し



さくら組さんは、2月3月でリクエスト献立を実施しています。お楽しみに☆彡

8日 フルーツポンチ
とっとりえつこせんせい
9日 クッキー
やまもところきくん
やまぐちゆいさん

10日 からあげ
たむられいくん
15日 みかんゼリー
とみさかしゅうまくん
ひろかわあおとくん