

令和3年



9月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	バターロールパン たらのから揚げ きのこスープ ブロッコリーサラダ オレンジ	ジャム	昆布	ミルク・マカロニきなこ
	2	木	ご飯 鶏肉となすの味噌炒め けんちん汁 昆布巻 バナナ	ごま塩	水・クラッカー	ミルク・マヨネーズマフィン
	3	金	豚丼 コーンの天ぷら 春雨の梅和え マスカット	煮豆	干しプルーン	チーズドッグ
	4	土	トマトクリームパスタ カリフラワーのサラダ オレンジゼリー	マッシュ かぼちゃ	かし	かし
	6	月	ご飯 鮭のレモン焼き きゅうりのごま酢和え 大根の味噌汁 梨	さつまいもの 甘煮	ビスコ	りんごゼリー
	7	火	ひるぜん焼きそば 白和え かぼちゃのバター焼き グレープフルーツ	レーズン	スティック人参	ミルク・チーズスコーン
	8	水	デニッシュパン 牛肉のケチャップ炒め ごぼうサラダ ポトフ風スープ バナナ	ブロッコリー	するめ	わかめおにぎり
	9	木	きのこご飯 赤魚のおろし煮 豆腐の味噌汁 ほうれん草のお浸し ピオーネ	うず巻き麩	きなこウエハース	ミルク・茶巾しぼり
	10	金	ご飯 ささみの塩こうじ焼き 五目大豆 白菜の和え物 りんご	味付けのり	煮干し	ピザトースト
	11	土	担々麺 キャベツの青じそサラダ 杏仁豆腐	チーズ	かし	かし
	13	月	ひじきご飯 鯖の味噌煮 いんげんの和え物 かきたま汁 オレンジ	里芋の煮物	あずきクラッカー	ミルク・セサミクッキー
	14	火	ハヤシライス 小松菜のソテー ポテトサラダ ヨーグルト	干しプルーン	りんご	ミルク・ホットビスケット
	15	水	サクサクメロンパン チキンステーキ バナナ コールスローサラダ わかめスープ	白玉麩	昆布	梅おかかおにぎり
	16	木	ご飯 メルルーサの磯辺揚げ 温野菜サラダ レバーのしぐれ煮 梨	ふりかけ	スティック人参	ミルク・パンプキンサンド
	17	金	赤飯 貝だくさん卵焼き 石狩汁 キャベツのおかか和え マスカット	コーン	チーズ	ミロ・バースデーケーキ
	18	土	あんかけうどん さつまいもの甘煮 牛乳寒	しらす干し	かし	かし
	20	月	敬老の日			
	21	火	あけぼのご飯 お月見ハンバーグ もずく酢 里芋の煮ころがし お月見デザート	チーズ	するめ	ミルク・お月見カップケーキ
	22	水	二色おはぎ 鯖の西京焼き えのきの清汁 厚揚げと大根の煮物 プルーン	うず巻き麩	バナナ	ヨーグルト&Caウエハース
	23	木	秋分の日			
	24	金	スイートポテトパン 照り焼きチキン 切り干しサラダ 豆乳チャウダー ぶどうゼリー	人参の甘煮	干しプルーン	焼きうどん
	25	土	しょうゆラーメン きゅうりの和え物 フルーツヨーグルト	コーンフレーク	かし	かし
	27	月	ご飯 豚のボン酢炒め 切り昆布の煮物 かぼちゃサラダ 梨	きなこ	チーズ	飲むヨーグルト・あんぱん
	28	火	きのこ粥 すき焼き風煮 煮豆 なます バナナ	鮭フレーク	煮干し	ふかし芋
	29	水	ホットドッグ フライドポテト マカロニサラダ コーンシチュー りんご	レバーの甘辛煮	スティック人参	ミルク・チョコチップマフィン
	30	木	ご飯 アジの南蛮漬け 芋煮汁 もやしナムル プルーン	黒豆	ポーロ	プリン

